

Uitkomsten onderzoek 'Vrijwilligersvoorkeur van 70-plussers'

In totaal hebben 70 personen de enquête ingevuld. De voorkeuren van de respondenten zijn terug te vinden in de staafdiagram hiernaast, hierin staat het aantal reacties aangeven.

Matchen aan leeftijdsgenoten die geen vrijwilliger zijn.

De meeste 70-plussers willen gematcht worden aan leeftijdsgenoten die geen vrijwilliger zijn. Deze groep is maar liefst 71,43% groot. De voornaamste reden is dat ze aangeven zelf goed in staat te zijn om contacten aan te gaan en te onderhouden (43,9%). Maar wat ze ook belangrijk vinden is de spontaniteit dat iemand even aanbelt voor een kop koffie of om te vragen hoe het gaat.

De reden waarom ze niet zouden kiezen voor iemand die geen vrijwilliger is, komt onder andere omdat ze niemand willen claimen (30,0%) of dat ze hun netwerk niet willen overvragen (25,0%). Veel ouderen vinden het niet makkelijk om hulp te vragen. Dit komt onder anderen omdat ze altijd hun eigen zaken geregeld hebben.

Matchen aan leeftijdsgenoten die wel vrijwilliger zijn.

Een kleinere groep, 18,57%, heeft de voorkeur om gematcht te worden aan een leeftijdsgenoot die wel vrijwilliger is. Dit willen ze liever omdat de vrijwilliger zelf heeft aangegeven dit te willen doen (42,1%) of dat ze hun eigen netwerk niet willen belasten (15,8%). Het kan zijn dat ze anders het gevoel hebben bij iemand in het krijt te staan, en dat wil niemand graag.

Het grote deel van de respondenten dat heet aangegeven deze voorkeur niet te hebben, gaf aan dat ze het zelf kunnen regelen (35,7%). Ook vinden ze dat iemand anders de vrijwilliger harder nodig heeft dan hunzelf (26,8%).

Aanpassingen die nodig zijn om 70-plussers aan leeftijdsgenoten te matchen.

In het onderzoek is ook gevraagd wat mensen nodig hebben om (meer of beter) contact te leggen met leeftijdsgenoten. Meer dan een kwart van de personen geeft aan dat ze een ontmoetingsplek nodig hebben om dit voor elkaar te krijgen. Dit hangt nauw samen met wat personen hierover aangaven. Dat ze zelf naar ontmoetingsplekken kunnen gaan om contacten aan te gaan en misschien zelfs eenzaamheid te verminderen. 24,3% gaf dit aan. Het grootste gedeelte van de mensen zeg niks nodig te hebben om (meer of beter) contact te leggen met leeftijdsgenoten (45,7%).

Wat er uit de data gehaald kan worden, is dat het van belang is dat personen naar activiteiten gaan om zo actief te zijn en contacten te leggen. Dit zou kunnen door meer bekendheid te geven aan activiteiten in de buurt. Maar er zal eerst achterhaald moeten worden waarom mensen hier niet heen gaan of zelf geen contact (willen) leggen.

