Cursus 'Omgaan met dementie' voor mantelzorgers

TRAINER
mw. Yvonne Ruigrok

Heb je de zorg voor iemand met dementie? Wanneer een partner, vader of moeder, broer of zus gaat dementeren kan je als zorgverlener behoefte hebben aan informatie over dit ziektebeeld. Naast lichamelijke inspanning, kan het psychisch namelijk ook wat van je vragen. Hoe kan jij het beste omgaan met de veranderingen in het gedrag van degene voor wie je zorgt? Ook mogelijkheden voor hulp en ondersteuning en zorgen voor jezelf komen aan bod. De cursus wordt ondersteund door verschillende deskundigen op het gebied van dementie en mantelzorgondersteuning.

"Veel inzicht gekregen vooral in eigen functioneren."

De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten:

- Wat is dementie
- Hoe ga je om met het gedrag dat daarbij verandert
- Zorgen voor jezelf is zorgen voor de ander
- Wat kan je helpen

MELD JE NU AAN!

Er zijn geen kosten aan verbonden.

Trainingsdagen:
12, 19, 26 mei en 2 juni 2020
van 10:00 tot 12:00 uur bij Carrefour.

Informatie of aanmelden:
Gerdien Kramer
Mantelzorgconsulente
mantelzorg@carrefour.nu
(0527) 630 000

Locatie:
Welzijnsgroep Carrefour
Harmen Visserplein 6
Emmeloord.

Carrefour
samen kom je verder

www.carrefour.nu