

'Klavertje vier'

Voor meer verbinding, gezelligheid, zinvolheid, regie, gezondheid, geluk.

'Klavertje vier': met zijn viere vier je het leven!

Alleen is ook maar alleen, juist nu. We zijn steeds op zoek naar manieren om mensen die er behoefte aan hebben aan elkaar te verbinden. Je ziet nu eenmaal niet aan de buitenkant wie er open staat voor contact. Daarom starten wij, bij voldoende belangstelling, met 'Klavertje vier'. Met zijn viertjes kun je het leven vieren, of het nu Koningsdag is, zondag, je verjaardag, Hemelvaartsdag, kerst, een dinsdagavond. Je hebt een groepje met wie je het leven kan vieren in al zijn aspecten. Ook het meeleven met elkaar als je verdrietig bent. Het meedenken met elkaar als je er niet uit komt welke energieleverancier je moet nemen, of zorgverzekeraar, of schutting.

Je neemt de regie: door mee te doen aan het vormen van een 'Klavertje vier' wacht je niet langer af of iemand je vraagt met de kerstdagen of een dagje uit, en pak je de regie om een groepje te vormen met wie je dit kan doen.

Je ervaart zingeving en verbondenheid: door mee te doen aan het vormen van een 'Klavertje vier' krijg je contact met anderen, jij kan iets voor hen betekenen op het gebied van gezelligheid, praktische of emotionele steun en zij voor jou!

Uitgangspunt is dat je behoefte hebt aan gelijkwaardig contact. Contact waarin je aandacht en respect aan de ander geeft en dat ook wil ontvangen. Het is geen contact waarbij de één op voorhand de ander helpt, zoals bedoeld in maatjescontacten.

Na de week tegen eenzaamheid zijn er 2 informatiebijeenkomsten bij Carrefour, waarna er 'Klavertjes vier' kunnen worden gevormd op basis van interesses en voorkeuren. Waarom pas na de week tegen de eenzaamheid? Omdat er dan veel landelijke publiciteit is en mensen gericht gaan zoeken naar wat er in de Noordoostpolder wordt aangeboden. En des te meer mensen er komen, des te grotere kans dat we verschillende 'Klavertjes vier' kunnen vormen.

Heb je interesse? Schrijf je dan in op dinsdag 6 oktober of woensdag 7 oktober tussen 9:00 en 17:00 uur bij Carrefour.

Wat kunnen de 'Klavertjes vier' van Carrefour verwachten?

Informatie en advies eventueel workshops of training over het laten groeien van relaties, het omgaan met andere meningen, conflicten, heftige emoties. Wie weet wat basisdingen over aandacht geven? Misschien eerst een bijeenkomst per kwartaal ook om van elkaar te horen hoe de 'Klavertjes vier' draaien.

Meer informatie en aanmelden:

Berry van Dam

M: berry.van.dam@carrefour.nu

T: 0527 63 00 00

