

Beste lezer,

Op naar de zomer.
Met nieuws voor jullie van ons.

Denk jij vaak over je mantelzorg en hoeveel er voor jou verandert..
Wil je een luisterend oor en meedenken?
Dit is ons werk als mantelzorgconsulenten.
Je kunt ons bellen of mailen.
Wil je bondgenoten ontmoeten of mooie activiteiten?
Dat kan ook, zie hieronder.

Info en voor in je agenda:

1. Wat is belangrijk voor mantelzorgers?

Je kunt daarover meedenken in onze Mantelzorg werkgroep.

We bundelen elkaars ervaring, kennis en ideeën. Dynamisch en gezellig tegelijk.
We doen dit 1x per 8 weken.

Iemand uit Bant, Ens, Luttelgeest, Rutten of Tollebeek kan er nog bij. Word jij dat?

Mail: mantelzorg@carrefour.nu of bel A: 06-51468493 of M: 0657701392

2. Elke eerste dinsdag in de maand Wandelcoaching in de middag of avond. van 13.30-14.30 uur met Jantien en van 19.30-21.00 uur met Anita.

Dit helpt echt en er is nog plek voor jou. Proberen, vragen of aanmelden?
Kijk dan bij <https://www.carrefour.nu/agenda/>

3. Donderdag 29 juni Zomeravond met ontmoeten, spel & mooie prijzen. 19.30-21.00 uur in de Flevomeer bibliotheek.

Wij verheugen ons erop, kom je ook?

Meld je aan: mantelzorg@carrefour.nu of bericht A: 06-51468493 of M: 0657701392

Meer informatie komt nog op: <https://www.carrefour.nu/agenda/>

Nieuwtjes:

-Er meldde zich een nieuwe deelnemer voor de mantelzorgwerkgroep, top.
-We beleefden 2 mooie ontmoetingen met mantelzorgers bij Alzheimer Trefpunt en Breinpunt.
We boden verschillende programma's aan met interactie en informatie.
Het leverde veel op. Ook de vraag naar avond activiteiten hebben we dus geregeld inmiddels.

*Wil je op de hoogte gehouden worden van ons mantelzorgnieuws en je ontvangt nog geen mail?
Bel of mail ons dan even via onderstaande contact gegevens.*

**Hartelijke groet van
Annelein Sleurink en Marion van de Voorde
Mantelzorg Consulenten**

t: 0527- 63 00 00
m: mantelzorg@carrefour.nu
i: www.carrefour.nu

