

Een cursus waar je blij van wordt

GRIP & GLANS



Donderdag 3, 10, 17, 24, 31
oktober en 7 november '24
Van 10.00-12.30 uur



Cursus Grip & Glans

Grip & Glans is ontwikkeld voor mannen en vrouwen van 60 jaar of ouder. De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten van 2,5 uur, plus een terugkombijeenkomst. In die bijeenkomsten gaat u, samen met leeftijdsgenoten, op ontdekkingsreis naar uw reis. Waar wordt u blij van? Waar haalt u energie uit? En hoe vindt u mensen met dezelfde interesses?

Door met dergelijke vragen bezig te zijn – op uw eigen manier en in uw eigen tempo – krijgt u meer grip op u zelf en meer glans op uw leven.

Herkent u dat?

Je wordt een dagje ouder.

Je kunt jezelf nog prima redden.

Je hebt genoeg om met plezier op terug te kijken.

Maar je realiseert je ook:

Als ik plezier wil houden, moet er wel wat gebeuren...

Alleen, wat dan?

En met wie?

Aanmelden of meer informatie:

Bel of mail naar Carrefour zie gegevens hieronder of scan de QR code



Carrefour

Harmen Visserplein 6, 8302 BW Emmeloord

(0527) 63 00 00

info@carrefour.nu

www.carrefour.nu

